



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат Зайка	60	3,02	55	0,9	1,1	6
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и кукурузой	50/5/35	22,43	154	7,6	9,5	5,79
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	9,71	161	3,2	3,3	16,9
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с вафлей	200/25	12,79	156	1	2,6	23,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,6	123	2,9	3,1	16,9
					55,55	649	15,6	19,6	68,99

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	7,55	42	0,58	2,6	2,7
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	8,3	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные Горбуша с/м	75/5	28,53	157	13,4	12,6	13,6
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	11,25	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком с вафлей	200/30	14,24	167	3,8	4,9	17,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	844	32,77	32,22	101,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	12,31	167	3,9	2,1	27,5
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	18,02	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	25	2,55	18	0,22	1,4	1,6
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	8,3	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные Горбуша с/м	75/5	28,53	157	13,4	12,6	13,6
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	11,25	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком с вафлей	200/30	14,24	167	3,8	4,9	17,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					99,85	1192	42,11	40,72	156,86